





del Lions Club Laveno Mombello Santa Caterina del Sasso- sede c/o Biblioteca Comunale di Laveno Mombello via Roma 16

# Programma anno accademico 2024/2025 dell'Università della Terza Età (dal 12/10/2024 al 31/5/2025)

Ottobre 2024		
Sabato 12 ore 10,00	INAUGURAZIONE UFFICIALE presso Sala Consigliare	Con Intrattenimento musicale
Mercoledì 30 ore 14,30	Dr. Francesco Tozzi	ONE HEALTH — il nuovo approccio alla salute
Novembre 2024		
Mercoledì 13 ore 14,30	Dr.ssa Anty Pansera	Le Donne e la Cultura nel '900
Mercoledì 27 ore 14,30	Dr.ssa Eleonora Alberti	Laveno Mombello e la Valcuvia. Il significato del museo diffuso e quanto è importante valorizzare il territorio.
Dicembre 2024		
Mercoledì 11 ore 14,30	Prof.Avv. Leonardo Salvemini	Tutela dell'ambiente ed il contributo del cittadino.
Gennaio 2025		
Mercoledì 15 ore 14,30	Dr.ssa Stefania Peregalli	La storia di Laveno Mombello attraverso le immagini storiche
Mercoledì 29 ore 14,30	Dr. Franck Horst -fisioterrapista	La Ginnastica Cinese e i suoi effetti sulla salute.
Febbraio 2025		
Mercoledì 12 ore 14,30	Dr. Francesco Parnisari ricercatore antropologo	Storia delle emigrazioni locali tra Età moderna e contemporanea
Mercoledì 26 ore 14,30	Dr. Notaio Maria Gabriella CRESPI con geom Fausto Alberti	Testamenti e dichiarazione di successione.
Marzo 2025		
Mercoledì 12 ore 14,30	Dr.ssa Eleonora Alberti	Inclusività sociale, cultura e benessere psicofisico
Mercoledì 26 ore 14,30	Dr. Giuseppe Crea	Basi scientifiche per corrette abitudini alimentari
Aprile 2025		
Mercoledì 16 ore 14,30	Geom Fausto Alberti	La comunicazione efficace: verbale, non verbale e para verbale.
Mercoledì 30 ore 14,00	Gita culturale: con la resp UTE Lions Dr.ssa Maria Luigia Rotondi	A Saronno al Santuario Beata Vergine dei Miracoli (costo da definirsi in base adesioni e mezzo trasporto)
Maggio 2025		
Mercoledì 14 ore 14,30	Ornella Rita Pandolfi	Medicina alternativa: siamo tutti pranoterapeuti? Cos' è la pranoterapia e prove pratiche.
Sabato 31 ora da definirsi	CERIMONIA CHIUSURA ANNO ACCADEMICO	(Seguiranno precisi comunicati)

N.B. Il presente programma potrà essere suscettibile di modifica







del Lions Club Laveno Mombello Santa Caterina del Sasso- sede c/o Biblioteca Comunale di Laveno Mombello via Roma 16

## Programma anno accademico 2024/2025 dell'Università della Terza Età (dal 12/10/2024 al 31/5/2025)

## PROGRAMMA CORSI ALTERNATIVI e FACOLTATIVI

Quest' anno il Consiglio UTE ha deliberato di integrare i corsi standard con dei corsi facoltativi ed integrativi che si terrano sempre di mercoledì pomeriggio ( non già destinati alle conferenze), nei mesi da novembre 2024 a maggio 2025, ad un costo promozionale e da tenersi al raggiungimento di almeno 10 partecipanti: (secondo le adesioni ricevute i turni saranno in seguito precisati)

#### Corso 1 - IMPARARE L'INGLESE ATTRAVERSO IL DIALOGO DIRETTO

.. docente dr Alessandra Riva, suddivisione per livello base, intermedio e avanzato Contributo-Donazione individuale minimo per 10 lezioni € 80

### Corso 2 - GINNASTICA MEDICA CINESE (Daoyin Yangsheng)

docente Frank Horst – fisioterapista – Contributo-Donazione individuale minimo per 10 lezioni € 80 La prima lezione sarà di prova Obbligatorio avere CERTIFICATO Medico con ECG

#### Corso 3 - LEZIONI DI BALLO LISCIO e/o MODERNO

Docenti Miriam e/o Massimo , gruppi max di 20 persone Contributo-Donazione individuale minimo per 10 lezioni € 30 La prima lezione sarà di prova e per suddivisione dei corsi. Obbligatorio avere CERTIFICATO Medico con ECG

#### Corso 4 - RECITAZIONE TEATRALE - Il Palcoscenico dove inizia un'altra realtà

docente: dr arch Gianni Bianchi - corso Gratuito

"Ognuno può diventare un attore ... Ti cambi d'abito, ti trucchi senza timore. Eccoti nella parte che devi raffigurare.

E ti accorgi che in quelli vesti sei ancora più te stesso"

La proposta è quella di rappresentare tre brevi spaccati di vita quotidiana.

Storie che in parte si potrà costruire insieme.

Momenti che forse abbiamo già vissuto o che forse non vivremo mai.

Ma lì sul palco diventeranno l'altra realtà.

#### Corso 4 - CORSO DI CERAMICA - Gratuito

Docente Ornella Rita Pandolfi Corsa da effettuarsi fuori sede in base alle richieste.

Iscrizioni personali all' U.T.E. aperte tutti i giovedì dal 12 settembre 2024 dalle ore 14,30 alle ore 16,30 presso la Biblioteca Comunale di Laveno Mombello. **Costo tessera annua 10,00 €** 

Addi settembre 2024

x Il Consiglio U.T.E. Il presidente pro-tempore Dr. Giancarlo De Bernardi

Iscrizioni anche tramite i seguenti recapiti

-cellulare e WhatsApp: +39 327 967 5398 - -mail: utelionslaveno@gmail.com